



---

**Das 3 Phasenprogramm  
zur langfristigen  
Gewichtsreduktion**

---

**ENDLICH GESUND ABNEHMEN  
MIT HILFE DER HYPNOSE**

Bist Du **unzufrieden** mit Deinem **Gewicht**?

Möchtest Du Dich **endlich** wieder in  
Deinem Körper **wohl fühlen**?

Möchtest Du **gesund Abnehmen**  
ohne „Jojo-Effekt“?

Dann ist **BodyHyp** der Schlüssel  
für Dein Wohlfühlgewicht!

# DAS KONZEPT VON BODY HYP

**BodyHyp ist nicht als Diät im klassischen Sinne zu verstehen.**

BodyHyp ist eine langfristige Ernährungsumstellung, die Dich dabei unterstützt wieder Dein Wohlfühlgewicht zu erreichen. Durch das 3 Phasen Konzept, welches auf 6 Säulen aufgebaut ist, hat der gefürchtete „Jojo-Effekt“ keine Chance.

**Die drei Phasen vom BodyHyp Konzept:**

## 1. KENNELERNPHASE

Hier lernst Du Dich und Deine Bedürfnisse kennen. Des Weiteren wirst Du Dich mit BodyHyp vertraut machen, und erste Übungen durchführen.

## 2. UMSETZUNGSPHASE

Neu Erlerntes wird Schritt für Schritt von Dir in den Alltag übernommen. Auch kannst Du jetzt erste Übungen beim Probetraining absolvieren. Durch die Hypnose erlebst Du die ersten Veränderungen.

## 3. ERHALTUNGSPHASE

Du bist selbstbewusst und übernimmst Verantwortung für Deine Gesundheit und Dein Leben.

**Die 6 Säulen vom BodyHyp Konzept:**



*Möchtest Du Dich dauerhaft in Deinem Körper wohlfühlen?  
Dann spreche uns gerne an.*



BodyHyp ist ein Angebot von

### Go physio!

Praxis für Physiotherapie

**Praxis** Feldbank 1, 44265 Dortmund

**Telefon** 0231 / 496 83 21

**E-Mail** info@gophysio.de

**Web** www.gophysio.de

Deine Ansprechpartnerin

**Julia Berke**

### Praxis Sempervivum

Naturheilpraxis für Psychotherapie

**Praxis** Hauptstr. 15, 58313 Herdecke

**Telefon** 02330 / 650 99 67

**E-Mail** rutkowski@praxis-sempervivum.de

**Web** www.praxis-sempervivum.de

Dein Ansprechpartner

**Frank Rutkowski**