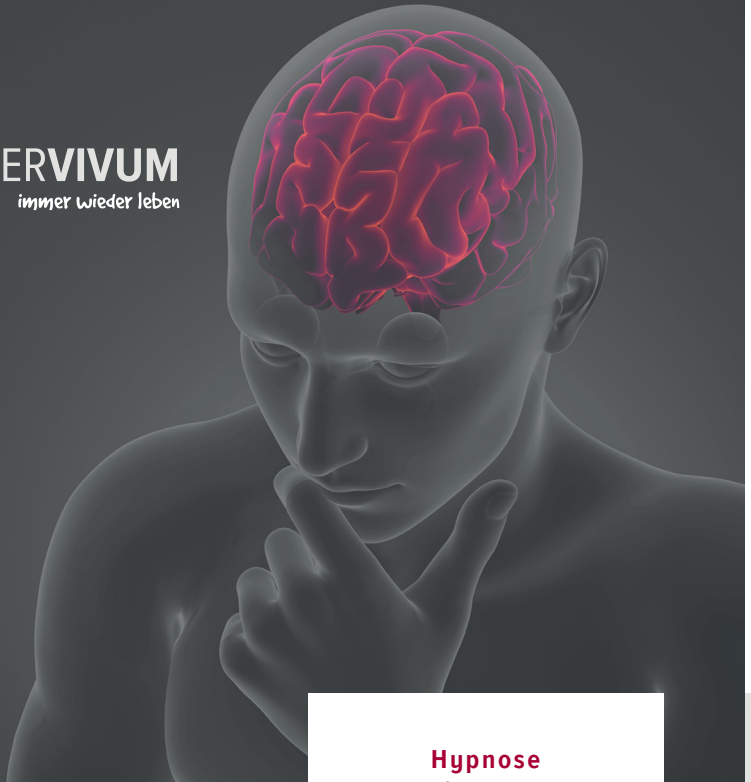




SEMPERVIVUM

immer wieder leben



Hypnose

Die sanfte Veränderung

Kennst Du den Unterschied?

Hypnose

Hypnotherapie

Medizinische Hypnose

Kinderhypnose

Hypnotherapie

Die zielführende Therapie

Medizinische Hypnose

Die Schmerz abstellende

Kinderhypnose

Die bildlich aktive

WARUM HYPNOSE?

Hypnose ist eine der ältesten Heilmethoden und wird auf der ganzen Welt genutzt.

Seit 2006 ist die Hypnosetherapie in Deutschland als Behandlungsmethode wissenschaftlich anerkannt und gilt als eines der kraftvollsten Instrumente in der modernen Psychotherapie.

Ihre Wirkung ist in vielen Anwendungsbereichen bewiesen. Aus meiner Praxiserfahrung bietet die Hypnose eine sanfte und gleichzeitig sehr intensive Möglichkeit, Veränderungen zu bewirken und Ziele zu erreichen.

Einsatzgebiete der verschiedenen Hypnosemethoden:

HYPNOSE

Die klassischen Themen der Hypnose sind, Ängste aller Art, Stressbewältigung, Leistungssteigerung, Selbstbewusstsein steigern, die Raucherentwöhnung oder Abnehmen.

HYPNOTHERAPIE

Die zielorientierte Hypnosetherapie, wie ich sie in meiner Praxis anwende, ist äußerst effizient bei: depressiven Verstimmungen, Depressionen, Bournout (Burnout-Syndrom), und Erschöpfungszuständen.

SCHMERZTHERAPIE

Durch die hinreichend erforschten und dokumentierten Erfahrungen im Bereich der Schmerztherapie kann hier erfolgreich bei akuten oder chronischen Schmerzen Linderung herbeigeführt werden. Häufige Themen sind Migräne, Fibromyalgie und Rückenschmerzen.

KINDERHYPNOSE

Kinder nehmen die Methode neugierig und vertrauensvoll an, ohne sie zu hinterfragen. Dies ist eine wunderbare Voraussetzung, um auch Kindern bei ihren Problemen zu helfen. Zum Beispiel bei Ängsten, Schulangst, Prüfungsangst. Auch in Krisensituationen, wie z. B. die Trennung der Eltern, oder auch bei Bauchschmerzen und innerer Unruhe.



PRAXIS SEMPERVIVUM
Naturheilpraxis für Psychotherapie

Möchtest Du mehr über Hypnose erfahren? Dann kannst Du mich gerne ansprechen.

Bitte beachte: In jedem Trancezustand bekommt der Hypnotisierte jedes Wort des Therapeuten bewusst mit und ist niemals willen- oder wehrlos.

Praxis Sempervivum
Naturheilpraxis für Psychotherapie
Hauptstr. 15, 58313 Herdecke

Dein Ansprechpartner: Frank Rutkowski
Tel. 02330 6509963
E-Mail: rutkowski@praxis-sempervivum.de

www.praxis-sempervivum.de